

Hacia la superación de la Violencia de Género

Material trabajado en un taller para el
Presbiterio Sur Argentino
Iglesia Evangélica Valdense
Jacinto Arauz, La Pampa - 22 de agosto de 2009



*"HE VENIDO PARA QUE TENGAN VIDA,
Y LA TENGAN EN ABUNDANCIA."*

Juan. 10,10

Punto de partida...

Acto 6/ Sínodo Rioplatense 2009 (Mujeres por la Paz).

El Sínodo, considerando que la Violencia Doméstica es un serio problema de Derechos Humanos que afecta sobre todo a mujeres, niños, niñas, adolescentes, ancianos y ancianas.

Oído el mensaje de la Federazione Femminile Evangelica Valdese Metodista de Italia y la Federación Femenina Evangélica Valdense del Río de la Plata, sobre el tema de la Violencia Doméstica, en el marco del Decenio 2001-2010 declarado por el Consejo Mundial de Iglesias “Decenio para Superar la Violencia”

Recomienda a las iglesias individualizar momentos y espacios dentro y fuera de la iglesia para continuar con la sensibilización y la acción eficaz para superar la violencia doméstica que es causa y consecuencia de la violencia estructural de la sociedad.

ALGUNAS NOTAS SOBRE EL TEMA

Concepto de GÉNERO

El concepto de género busca analizar las relaciones entre hombres y mujeres construidas a lo largo de la historia. El análisis de género busca redefinir y reconstruir esas relaciones.

- El análisis de género nos ayuda a ver cómo está construido el poder en las relaciones.*
- El sistema de construcción patriarcal se basa en valores como la verticalidad, el autoritarismo, la competencia, la dominación.*
- El análisis de género nos ayuda a confrontar esos valores con otros nuevos: cooperación, solidaridad, diálogo. El análisis de género busca construir nuevas relaciones de poder entre hombres y mujeres.*
- El análisis de género nos invita a buscar nuevos modelos de familia, nuevos modelos educativos, nuevos modelos eclesiales...*

MITOS DE LA SOCIEDAD PATRIARCAL	
La mujer	El hombre
Suave, Dulce Sentimental Afectiva Intuitiva Impulsiva Imprevisora Superficial Frágil Sumisa Dependiente Protegida Tímida Recatada, prudente Maternal Coqueta Voluble, inconstante Seductora Bonita Puede llorar Insegura Pasiva Sacrificada, abnegada Envidiosa Peleadora Monógama Virgen Fiel De la casa	Duro, Rudo Frío Intelectual Racional Panificado Profundo Fuerte Dominante, autoritario Independiente Valiente Agresivo Audaz Paternal Sobrio Estable Conquistador Feo Hombres no lloran Seguro Activo Cómodo Polígamo Experto Infiel Del mundo

Concepto de VIOLENCIA:

La Declaración sobre la Eliminación de la Violencia contra la Mujer de la Asamblea General de las Naciones Unidas define como violencia de género: "Todo acto de violencia o que tenga o pueda tener como resultado un daño o sufrimiento físico, sexual o psicológico para la mujer, inclusive las amenazas o tales actos, la coacción o privación arbitraria, tanto si se producen en la vida pública o privada"



"La Organización Mundial de la Salud ha alertado de que la violencia de género es la primera causa de pérdida de años de vida entre las mujeres de 15 a 44 años, por encima de las guerras, los accidentes de tráfico o los distintos tipos de cáncer".

"Los malos tratos a la mujer en la pareja y en general la violencia contra las mujeres, es un fenómeno que se ha dado y se da en todas las culturas humanas. Sin embargo sigue siendo un fenómeno invisible, y sobre todo, minimizado. La violencia contra las mujeres o violencia de género, vulnera algunos de los derechos más básicos de todo ser humano..."

La violencia es una construcción histórica y cultural relacionada con los intereses de los grupos dominantes. Para hablar y entender cómo funciona la violencia debemos desentrañar cómo se dan las relaciones de poder.

Algunos ejemplos desde la historia: en la "conquista de América " se impuso el Evangelio por medio de la violencia: privilegiando con las leyes a los invasores y violando todos los derechos de los/as aborígenes.

En la edad media, los poderosos pretendieron callar para siempre condenando a la hoguera a las mujeres sabias, investigadoras de temas como sexualidad, medicina empírica, entre otros.

Sobre las formas de Violencia:

VIOLENCIA FÍSICA: se trata del uso de la fuerza con el objetivo de herir, dejando o no marcas evidentes. Golpes, agresión por medio del uso de objetos, quemaduras. De acuerdo a los casos ésta se da mayoritariamente de varones hacia mujeres y niños/as. El agresor es controlador, posesivo, maltratador. Las víctimas de este tipo de violencia corren muchas veces riesgo de muerte.

VIOLENCIA PSICOLÓGICA: acción u omisión que causa daño a la autoestima e identidad. Insultos constantes, humillación, desvalorización, chantaje, aislamiento de amigos o familiares, ridiculización, rechazo, manipulación afectiva, descuido, amenazas, privación de la libertad, críticas por el desempeño sexual son algunas de las formas. Es una agresión que no deja marcas corporales visibles pero emocionalmente causa heridas y deja cicatrices para toda la vida.

VIOLENCIA VERBAL: se da cuando la persona agresora dirige palabras peyorativas contra los miembros de la familia. El silencio también puede ser considerado violencia verbal, puesto que se usa para hacer sentir mal o culpable a la víctima.

VIOLENCIA ECONÓMICA O FINANCIERA: destrucción de bienes personales del otro/a. Falta de compromiso en el pago de las cuotas alimentarias o de los gastos básicos para el sostenimiento de la familia. Robo.

VIOLENCIA RELIGIOSA: la justificación desde la biblia y la teología de la violencia, de la inferioridad femenina y la supremacía del varón. Hacer a la mujer responsable del pecado. Discriminar a las mujeres divorciadas. Aconsejar pastoralmente a las mujeres que aguanten la violencia por el bien de la familia, para mantenerla unida.

VIOLENCIA SEXUAL: obligar a otra persona a mantener contacto sexual por la fuerza, el chantaje el soborno, la amenaza o cualquier mecanismo que limite la voluntad personal.: sexo forzado dentro de la vida de pareja; abuso sexual infantil; acoso sexual. A través de caricias no deseadas, impedimento del uso de métodos anticonceptivos, exhibicionismo, penetración forzada...

Indicadores de maltrato

- Dificultades para relacionarse, concentrarse.
- Miedo, desconfianza, sobresaltos.
- Baja autoestima, busca exageradamente la aprobación y aceptación.
- Se cree malo/a aparece como perdedor/a desanimado/a.
- Propensión a los accidentes.
- Apariencia descuidada.
- Moretones, heridas, mordeduras, quemaduras.



Indicadores de maltrato en niños/as

- Ausencias reiteradas a la escuela.
- Estar mucho en la calle.
- Falta de atención médica, odontológica, ocular, sin vacunas.
- Desnutrición, resfríos crónicos, trastornos gástricos.
- Ignorar los límites.
- Vestimenta inadecuada según el clima

Indicadores de abuso sexual

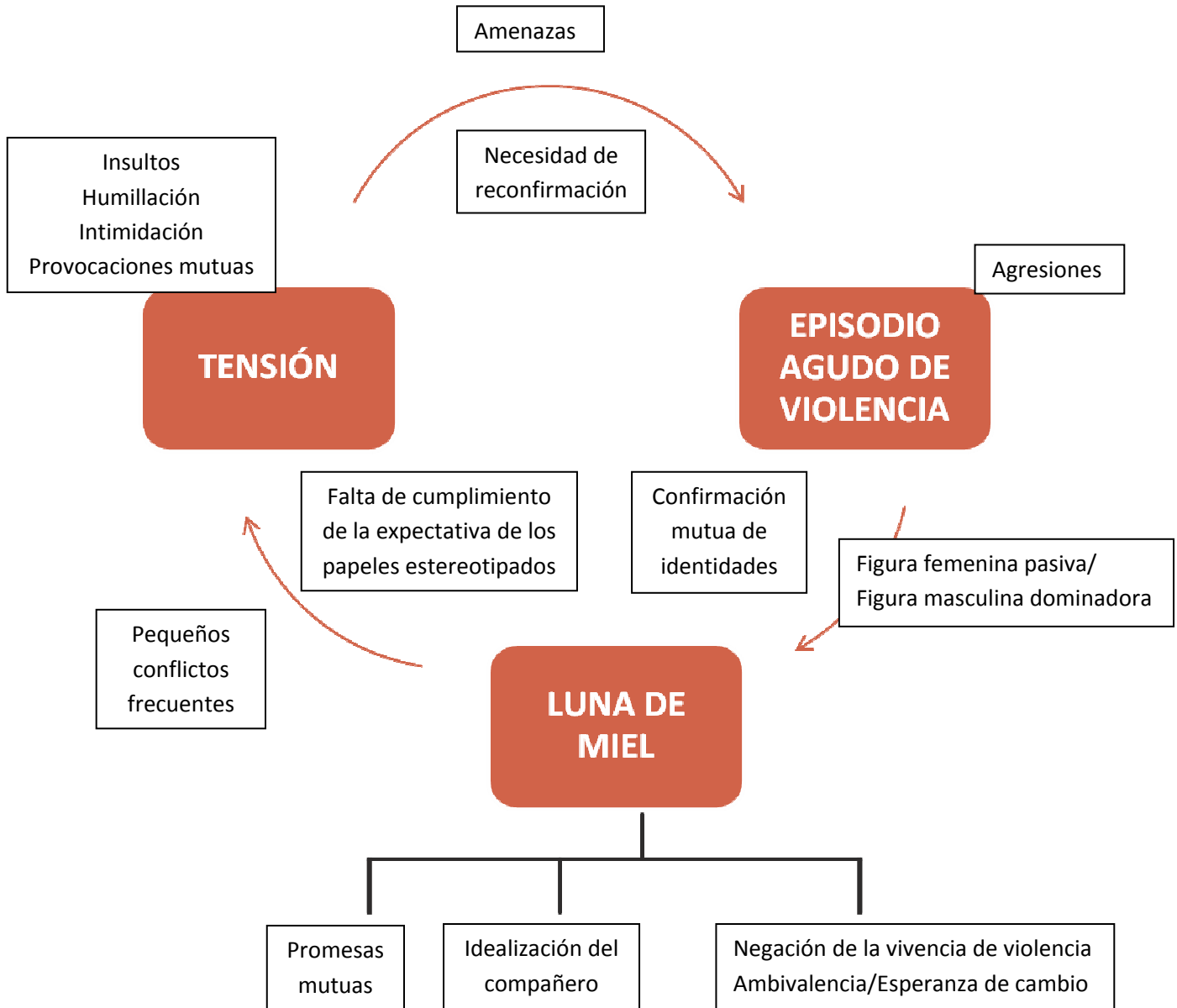
- Pérdida del control de esfínteres.
- Anorexia-bulimia.
- Trastornos en el habla, mutismo.
- Actitudes seductoras de tipo precoz.
- Depresión, angustia.
- Dibujos tenebrosos, borroneados, tachados.

Mitos sobre la violencia

- "Un hombre no maltrata porque sí; ella también habrá hecho algo para provocarle"
- "Si una mujer es maltratada continuamente, la culpa es suya por seguir conviviendo con ese hombre"
- "Si se tienen hijas/os, hay que aguantar los maltratos por el bien de las niñas y los niños"
- "Los hombres que maltratan lo hacen porque tienen problemas con el alcohol u otras drogas"
- "Los hombres que agreden a sus parejas están locos"
- "Los hombres que agreden a sus parejas son violentos por naturaleza"
- "Los hombres que abusan de sus parejas, también fueron maltratados en su infancia"
- "La violencia doméstica es una pérdida momentánea de control"
- "La violencia doméstica no es para tanto. Son casos muy aislados. Lo que pasa es que salen en la prensa y eso hace que parezca que pasa mucho"
- "Lo que ocurre dentro de una pareja es un asunto privado; nadie tiene derecho a meterse"
- "La violencia doméstica sólo ocurre en familias sin educación o que tienen pocos recursos económicos (viven en la miseria)"



Ciclo de la violencia



Algunas notas pastorales

La violencia de género es una problemática social y moral por la que la iglesia está obligada a responder proféticamente. Como cristianos y cristianas, nos toca romper el silencio. La iglesia debería ser la primera en levantar su voz profética y denunciar el terrible secreto de la violencia hacia la mujeres, hacia niños/as

adolescentes. Debe revisar y deconstruir sus propias conductas violentas silenciadas e invisibilizadas por años y desde esa búsqueda y compromiso acompañar a las personas involucradas en tales situaciones para que puedan encontrar soluciones sanas, saludables y bíblicas a sus conflictos, incluyendo nuevas formas de comunicación familiar.

Después de las mujeres, los niños son las principales víctimas de la agresión intrafamiliar. Más de la mitad de los hombres que agreden a sus mujeres abusa también físicamente de sus hijos. Las estadísticas muestran que la mayor parte de los niños que viven en la calle dejaron su hogar a causa de la violencia familiar».

Algunos pasos para dar:

- 1) **Romper el secreto y pedir ayuda:** Romper el secreto trae luz a la situación, posibilita pedir, dar y recibir ayuda.
- 2) **Acompañar a hacer la denuncia ante la justicia.**
- 3) **Sugerir y acompañar la separación terapéutica:** es la separación en la que la pareja se separa e interviene una mediación que posibilita un proceso de sanidad para ambos, inicialmente cada uno/a por separado y luego juntos. Es un paso de alto costo emocional por lo que muchos casos concluyen con un divorcio. El propósito de la separación terapéutica es la protección física, psíquica y emotiva de todos/as.
- 4) **Acompañar y promover en ambos integrantes de la pareja el reconocimiento real y profundo de que tienen un problema serio.**
- 5) **Trabajar el arrepentimiento:** corresponde a ambos, por la violencia y por haberlo permitido por tanto tiempo sin buscar ayuda. El agresor también es víctima de su pasado, sus huellas, sus aprendizajes. No hay que permitir seguir en el papel de víctima, ni el uno ni el otro.
- 6) **Sanar las heridas pasadas de cada uno.** El pasado ha dejado huellas. Con la ayuda de Dios, hay que sanar las heridas, aprender a construir límites sanos y saber decir no sin violencia y sin dejarse invadir. Es necesario tomar medidas reales que sirvan para ayudar a discernir lo que es conducta aceptable y lo que no lo es. Tienen que descubrir experiencias dolorosas en la infancia y en la adolescencia que nunca fueron atendidas, aprender a manejar las emociones y los sentimientos de maneras sanas.
- 7) **Creer en autoestima.** Somos de infinito valor para Dios. Por esto, es importante que tengamos una mayor autoestima: debemos proteger lo que Dios hace en nuestras vidas, saber quiénes somos para el Señor, y valorar a quien Dios ha valorado de esa forma. Aprender a cuidar nuestra integridad física, emotiva, psicológica. Como comunidades de fe debemos ser generadoras y promotoras de buena autoestima.

- 8) **Cuidar a los hijos:** los hijos han sufrido, han visto y han vivido situaciones sumamente duras. A los padres y familiares les tocará arrepentirse y pedir perdón. Deben cambiar su conducta, para corregir los patrones viciados y para que las nuevas conductas sean sostenidas por la palabra y acción. Hay que trabajar y acompañar para que las heridas grabadas en la vida de los hijos también reciban sanidad.
- 9) **Grupos de ayuda y contención:** todos estos pasos pueden generarse y articularse desde espacios comunitarios/eclesiales de contención mutua, oración, reflexión, análisis de género, relectura bíblica, acompañamiento y atención interdisciplinaria.
- 10) La separación terapéutica concluye en muchos casos, con un divorcio. El divorcio es el «privilegio» que Dios ofrece para situaciones insostenibles. Es el remedio para una situación enferma. Es mejor el divorcio que la violencia. Es mejor la vida, la paz, que la violencia o la muerte.



"Si ustedes se mantienen fieles a mi palabra, serán de veras mis discípulos/as, conocerán la verdad, y la verdad los/as hará libres."

Juan. 8, 31

Tallerista: Pastora Claudia Tron

Bibliografía consultada

Autoras varias. **Tramando contra a Violencia de Género.** CECA- Centro Ecuménico de Evangelizacáo, Capacitacáo e Assesoria. San Leopoldo. Brasil

Ferreira, Graciela. **Cartilla para religiosos y religiosas.** Asociación Argentina de Prevención de la Violencia Familiar.

Autoras varias. **Florecerá la Esperanza.** Consejo latinoamericano de Iglesias CLAI. Costa Rica. 1995.

"Las iglesias dicen NO a la Violencia contra la Mujer". Federación Luterana Mundial/ CLAI. Buenos Aires. Argentina. 2005.

RIBLA N° 41. **Las Mujeres y la Violencia Sexista.** DEI. Costa Rica. 2002.

Teología desde las mujeres. Centro Intereclesial de estudios teológicos y sociales- CIEETS. Facultad Evangélica de Estudios Teológicos Managua, Nicaragua. 2007.

Carvalho, Esly Regina. **Secretos bien guardados: la violencia doméstica.** Desarrollo Cristiano Internacional. 2004